



REPROGRAMMATION
NEURO POSTURALE®

PLAQUETTE DE FORMATION · 2026

Niveau 1 · Formation de spécialisation

Une grille de lecture unique qui relie neurologie fonctionnelle, réflexes archaïques, posturologie et entraînement. Pour les professionnels du mouvement, de la rééducation et de l'apprentissage.

LA FORMATION EN BREF

Une grille de lecture qui intègre quatre champs scientifiques.

La Reprogrammation Neuro Posturale® a été construite pour combler un manque : faire dialoguer la neurologie fonctionnelle, les réflexes archaïques, la posturologie et l'entraînement dans une seule grille cohérente, applicable sur le terrain dès la première semaine.

La RNP Niveau 1 est une formation de spécialisation destinée aux professionnels du mouvement, de la rééducation et de l'apprentissage. Elle ne remplace pas la formation initiale : elle s'y ajoute, en donnant des outils d'évaluation et de protocolisation que la plupart des cursus classiques n'abordent pas.

Enseignée depuis 2020 dans six pays francophones, la formation est régulièrement mise à jour. Une étude est en cours de publication sur l'application en milieu scolaire des programmes sensorimoteurs issus de la RNP®.

900+

PROFESSIONNELS
FORMÉS

4,8/5

SATISFACTION
MOYENNE

6

PAYS
FRANCOPHONES

PUBLIC CONCERNÉ

Trois pôles, une même grille de lecture.

La formation s'organise autour de trois pôles complémentaires. La grille est la même pour tous ; l'application s'adapte à la réalité terrain de chaque professionnel.

► REHAB

Kinésithérapeutes, ostéopathes, chiropracteurs, posturologues, psychomotriciens.

► COACHING & PERFORMANCE

Préparateurs physiques, coaches sportifs, personal trainers, éducateurs sportifs, entraîneurs, préparateurs mentaux.

► APPRENTISSAGES & ÉMOTIONS

Psychomotriciens, éducateurs spécialisés, ergothérapeutes.

Autres professionnels concernés : enseignants APAS, naturopathes, thérapeutes corporels, et plus généralement tout professionnel intervenant sur le mouvement et le système nerveux.

PRÉREQUIS

Aucun prérequis académique. La formation est ouverte à tout professionnel en activité dans l'un des pôles cités. Une pratique clinique ou sportive existante est recommandée pour appliquer les apports de la formation.

PROGRAMME

Quatre modules. De la compréhension à l'application terrain.

Objectifs pédagogiques

- Maîtriser les principes fondamentaux de la neurologie fonctionnelle et évaluer un système nerveux complet en moins de 15 minutes.
- Identifier et intégrer les 15 réflexes archaïques qui structurent la motricité adulte et infantile.
- Conduire un bilan postural complet à partir des 5 capteurs (pied, œil, mâchoire, vestibulaire, psycho-émotionnel).
- Construire des protocoles d'entraînement neuro-postural individualisés, applicables en séance dès la semaine suivante.
- Collaborer en équipe pluridisciplinaire autour d'une grille de lecture partagée.

Structure du programme

Module 01

Neurologie Fonctionnelle

~**120 leçons**. Système nerveux et performance. Tronc cérébral et 12 nerfs crâniens. Cervelet. Système visuel, vestibulaire et proprioception. Bilan RNP[®] complet (entonnoir d'analyse).

Module 02

Réflexes Archaïques

~**60 leçons**. 15 réflexes étudiés en profondeur (RPP, Moro, RTP, RTL, RTAC, RTSC, Galant, Perez, Landau, Reptation, Palmaire, Babinski, Plantaire, Traction, Extension croisée). Théorie, test et protocole d'intégration. Première motricité primaire.

Module 03

Posturologie

~**25 leçons**. Les 5 capteurs : pied, œil, mâchoire, vestibulaire, psycho-émotionnel. Évaluation posturale statique et dynamique. Stratégies d'entraînement par capteur. Respiration et posture. Travail pluridisciplinaire.

Module 04

Entraînement RNP[®]

~**65 leçons**. Neuroplasticité appliquée. Proprioception, isométrie, force réflexe. Bible RNP[®] Vision (~40 exercices). Progression vestibulaire. Réflexes archaïques dans l'entraînement. Module prolongé lors du séminaire présentiel.

SANCTION DE LA FORMATION

La validation de la formation donne lieu à la remise d'une **attestation de formation** précisant les objectifs atteints et les compétences évaluées. Une attestation d'assiduité peut être fournie à la demande. Accès à vie au contenu et aux mises à jour ultérieures.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Durée, format, moyens, évaluation.

CRITÈRE	DÉTAIL
Durée totale	58 heures · 40 h de contenu en distanciel asynchrone + 18 h de séminaires en présentiel
Format pédagogique	Blended learning · Alternance entre séquences théoriques et cas pratiques · Protocoles prêts-à-l'emploi
Moyens techniques	Plateforme de formation à distance (Learnybox) · Accès 24h/24 · Vidéos pédagogiques · Supports téléchargeables · Classe virtuelle pour les sessions en direct
Méthodes pédagogiques	Dispositifs d'expérimentation · Études de cas réels · Exercices d'application · Questionnaires QCM · Questions ouvertes · Mise en pratique guidée entre pairs lors des séminaires
Accès plateforme	Accès à vie au contenu en ligne et aux mises à jour ultérieures
Séminaire présentiel	Un séminaire de 2 jours inclus. Plusieurs dates sont proposées tout au long de l'année dans différents lieux (Imling, Lyon, autres). Calendrier à jour disponible auprès de l'équipe ou dans l'espace de formation.
Délai d'accès	Minimum 14 jours entre l'inscription et l'accès à la formation
Évaluation & sanction	Questionnaires QCM en fin de module corrigés et argumentés · Étude de cas finale · Attestation de formation précisant les objectifs atteints · Attestation d'assiduité sur demande

MODALITÉS DE SUIVI ET D'ENCADREMENT

Un accompagnement tout au long de la formation.

Chaque stagiaire bénéficie d'un suivi personnalisé par le responsable pédagogique et les formateurs intervenants. L'encadrement est assuré à travers plusieurs dispositifs complémentaires :

- **Suivi individuel** · Prise de rendez-vous directe avec un formateur pour échanger sur la mise en application, les cas rencontrés en pratique, et lever les difficultés majeures.
- **Sessions collectives en direct** · Cours de perfectionnement mensuels animés en classe virtuelle, avec replay disponible en permanence sur la plateforme.
- **Communauté privée** · Groupe dédié aux stagiaires permettant de poser des questions, partager des cas et échanger entre pairs. Questions prises en charge sous 48 heures ouvrées.
- **Contrôle d'assiduité** · Logs de connexion automatiques et feuille d'émargement signée pour les séminaires présentsiels.
- **Évaluation continue** · Les retours stagiaires sont analysés pour adapter le contenu et corriger les dysfonctionnements éventuels.

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Trois expertises, une même conviction : le mouvement commence dans le cerveau.

Adrien Chartier

Gérant et responsable pédagogique · Formateur

Expert en troubles de la motricité, des apprentissages et du neurodéveloppement. Formateur depuis plus de 15 ans. Co-fondateur du LabO RNP, intervenant au sein d'une fédération sportive et conférencier sur les troubles neurodéveloppementaux. Spécialisé dans l'accompagnement des enfants présentant des difficultés de coordination, d'équilibre et d'apprentissage scolaire.

Sébastien Zimmer

Formateur · Intervenant pédagogique

Expert en neurosciences cognitives et performance attentionnelle. Co-fondateur du LabO RNP. Formation universitaire en STAPS, collaborations avec laboratoires de neurosciences, formé aux courants internationaux en réflexes archaïques et neurologie fonctionnelle appliquée (États-Unis, Canada, Europe, Asie). Conférencier et auteur.

Romain Katchavenda

Formateur · Intervenant pédagogique

Préparateur physique, spécialiste de la neuromécanique appliquée à la performance. Plus de 15 ans d'expérience au haut niveau (Ligue 1, Coupe d'Europe, compétitions internationales). Ex-spécialiste du javelot, plusieurs fois champion. Co-fondateur du LabO RNP. Plus de 400 podiums en accompagnement d'athlètes.

ACCESSIBILITÉ ET HANDICAP

Toutes les formations dispensées par LabO RNP sont accessibles et adaptables aux personnes en situation de handicap. Lors de l'inscription, un questionnaire permet d'identifier les aménagements nécessaires à la bonne participation du stagiaire. Nous nous appuyons sur un réseau de partenaires nationaux préalablement identifiés.

Référent handicap : Adrien Chartier · contact.labornp@gmail.com

AGEFIPH

Benjamin Laloum / Séverine Meon
06 49 07 96 10 · 07 85 22 70 99
b-laloum@agefiph.asso.fr

MDPH 57

Europlaza · Bâtiment D · Entrée D3
1 rue Claude Chappe · 57070 Metz
03 87 21 83 00 · mdph@moselle.fr

CAP EMPLOI

25 La Tannerie
57070 Saint-Julien-lès-Metz
03 87 75 93 73

APAJH MOSELLE

Association pour adultes et jeunes handicapés
14 place Saint-Simplice
57013 Metz Cedex

TARIF ET INSCRIPTION

FORMATION RNP NIVEAU 1

2 997 € TTC

Ce tarif couvre la formation complète : 40 heures de contenu en ligne, 18 heures de séminaires présentiels (dont un séminaire inclus), accès à la plateforme à vie, accompagnement pédagogique et évaluation finale.

Paiement unique ou **paiement en 12 fois sans frais** (266 € par mois).

OFFRE COMMERCIALE COHORTE

Des bonus spécifiques à chaque cohorte (outils professionnels, accompagnement individualisé) peuvent être proposés au moment de l'inscription. Les détails de l'offre commerciale en vigueur sont disponibles sur labo-rnp.com ou en contactant directement l'organisme.

GARANTIE SATISFAIT OU REMBOURSÉ

Pendant les 30 premiers jours suivant le début de la formation, si le contenu ne correspond pas aux attentes du stagiaire, le remboursement est intégral, sans condition ni justification.

INDICATEURS QUALITÉ

900+ professionnels formés depuis 2020 · 4,8/5 de satisfaction moyenne · 98 % de complétion sur les dernières promotions.

Inscription et contact

Pour toute demande d'inscription, d'information pédagogique ou de prise de rendez-vous, l'équipe du LabO RNP reste à votre disposition.

EMAIL

contact.labornp@gmail.com

TÉLÉPHONE

06 75 57 04 88

SITE WEB

labo-rnp.com