

## « REPROGRAMMATION NEURO POSTURALE »

### Public :

Éducateur Sportif, Animateur et moniteur, Coach sportif Personal trainer, Préparateur Physique, Kinésithérapeute Entraîneur, Ostéopathe, Préparateur Mental

### Prérequis :

Aucun

### Durée de formation :

58 heures

40 jours

### Inscription :

Pour toute demande d'inscription, veuillez nous contacter au 06 75 57 04 88 ou par email : contact.labornp@gmail.com

### Objectifs :

Maîtriser l'encadrement de sportifs afin d'accroître leurs performances et de limiter les blessures grâce à la reprogrammation neuro posturale

### Moyen et modalité :

Blended Learning

Alternance de théorie et de cas pratiques

À l'issue de la période de formation le stagiaire se verra remettre son relevé de connexion et la feuille d'émargement signée par demi-journée certifiés par le centre de formation pour contre-signature.

Document actualisé le 05/06/2025

## Moyens Techniques :

40h de cours en distanciel asynchrone - 18h de cours en présentiel

## Adaptation et suivi de la formation :

Un suivi de la formation et accompagnement seront réalisés tout au long de la formation. La formation pourra être adaptée pour palier à des difficultés majeures rencontrées par l'apprenant.

## Évaluation de parcours :

Le contrôle de connaissances permettant de vérifier le niveau de connaissances acquis par les Stagiaires est effectué selon les modalités suivantes :

Questionnaires écrits

## Délai d'accès :

Un délai minimum et incompressible de 14 jours entre l'inscription et l'accès à la formation est appliqué.

## Handicap :

Toutes les formations dispensées à LABO RNP sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Lors de l'inscription à nos formations, nous étudions avec le candidat en situation de handicap et à travers un questionnaire les actions que nous pouvons mettre en place pour favoriser son apprentissage.

Pour cela, nous pouvons également nous appuyer sur un réseau de partenaires nationaux préalablement identifiés.

Coordonnées des partenaires handicap :

### **AGEFIPH**

Benjamin LALOUM / Séverine MEON

Document actualisé le 05/06/2025

06 49 07 96 10 / 07 85 22 70 99  
b-laloum@agefiph.asso.fr / s-meon@agefiph.asso.fr

**MDPH**

MDPH 57 EUROPLAZA Bâtiment D - Entrée D3 1 rue Claude Chappe 57070 METZ  
03 87 21 83 00  
mdph@moselle.fr

**CAP EMPLOI**

25 La Tannerie  
57070 - Saint-Julien-lès-Metz  
Tel : 03 87 75 93 73

**Association Pour Adultes et Jeunes Handicapés**

Association APAJH de Moselle  
14 Place Saint-Simplice 57013 Metz Cedex

**Évaluation du besoin :**

Un questionnaire sera proposé pour analyser l'adéquation du besoin de formation avec les formations dispensées.

**Le Prix :**

2997 €

**Contact :**

CHARTIER Adrien  
contact.labornp@gmail.com  
06 75 57 04 88

Document actualisé le 05/06/2025

LABO RNP 31 RUE DE LORQUIN , 57400 - IMLING – Siret : 95175575000019 – Enregistré sous le n°44570461557  
auprès du préfet de région : Grand Est – Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État. – Naf : 85.51Z –  
TVA : FR94951755750 – RCS : IMLING 951 755 750 R.C.S. Metz – Capital : 3000 € – Tel : 06 75 57 04 88 – Email :  
contact.labornp@gmail.comhttps://formation.labo-rnp.com/

QUELQUES CHIFFRES:

	Promotions	Taux de satisfaction :	Nombre de stagiaires :
2024	3	97%	159
2025	12	98%	232

Document actualisé le 05/06/2025

LABO RNP 31 RUE DE LORQUIN , 57400 - IMLING – Siret : 95175575000019 – Enregistré sous le n°44570461557 auprès du préfet de région : Grand Est – Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État. – Naf : 85.51Z – TVA : FR94951755750 – RCS : IMLING 951 755 750 R.C.S. Metz – Capital : 3000 € – Tel : 06 75 57 04 88 – Email : contact.labornp@gmail.com https://formation.labo-rnp.com/

# « REPROGRAMMATION NEURO POSTURALE »

## PROGRAMME DE FORMATION DETAILLE

### **MODULE 1 :** Maîtriser les principes fondamentaux de la neurologie fonctionnelle

**Objectif :** Être capable de différencier les systèmes sensoriels du cerveau

Chapitre 1 : Système nerveux et performance

Chapitre 2 : Optimisation du mouvement

Chapitre 3 : Les récepteurs sensoriels

Chapitre 4 : Le bilan RNP

Chapitre 5 : Stratégies d'entraînement RNP

Chapitre 6 : Analyser le système visuel et son impact sur la performance

...

Évaluation Module 1

### **MODULE 2 :** Les réflexes archaïques

**Objectif :** Être capable d'évaluer et corriger les Réflexes Archaiques (RA)

Chapitre 1 : Introduction

Chapitre 2 : Réflexes et pathologies globales

Chapitre 3 : Motricité primaire

Chapitre 4 : Les intégrations

Chapitre 5 : Les intégrations

Chapitre 6 : Axes

...

Évaluation Module 2

### **MODULE 3 :** Evaluer les capteurs de la posture

**Objectif :** Identifier et maîtriser les principaux capteurs de la posture

Chapitre 1 : La posturologie

Chapitre 2 : La posturologie

Chapitre 3 : Le bilan postural

Chapitre 4 : Sélection des exercices – les principes de la posturologie pour améliorer le mouvement

...

Évaluation Module 3

Document actualisé le 05/06/2025

## **MODULE 4 : Gérer la réathlétisation neuro posturale**

**Objectif :** Être capable de prendre en charge un sportif en réathlétisation

Chapitre 1 : Introduction à la réathlétisation

Chapitre 2 : Réathlétisation et return to sport - théorie

Chapitre 3 : Gestion de la fatigue / charge

Chapitre 4 : Les réflexes archaïques dans la réathlétisation

Chapitre 5 : Force réflexe

Chapitre 6 : Unilatéral ou bilatéral

Chapitre 7 : Réathlétisation et return to sport - théorie

Chapitre 8 : Template du mouvement

...

Évaluation Module 4

## **MODULE 5 : Planifier et définir la stratégie en reprogrammation neuro posturale**

**Objectif :** Être capable d'apporter les corrections à la posture en fonction du bilan

Chapitre 1 : Perfectionner le bilan en Reprogrammation Neuro Posturale

Chapitre 2 : Implémenter les exercices Neuro

Chapitre 3 : Déterminer le bon exercice

Chapitre 4 : Savoir concevoir ces propres exercices

...

Évaluation Module 5

## **MODULE 6 : Gérer la réathlétisation neuro posturale**

**Objectif :** Être capable de prendre en charge un sportif en réathlétisation

Chapitre 1 : Observer en pratique (pour la Neuro et les RA)

Chapitre 2 : Entraîner avec une perspective RNP

Chapitre 3 : Préparer l'échauffement

...

Évaluation Module 6

## **MODULE 7 : Maîtriser les facteurs d'influence de la posturologie**

**Objectif :** Être capable de comprendre les facteurs impliqués dans la reprogrammation neuro posturale

Chapitre 1 : Approfondir le sommeil

Chapitre 2 : Étudier l'hygiène alimentaire

Chapitre 3 : Gérer les facteurs émotionnels et de relaxation

Chapitre 4 : Appliquer la respiration nasale

Chapitre 5 : Appliquer le Binaural Beats

Document actualisé le 05/06/2025

Chapitre 6 : Maîtriser la perception de la douleur  
Chapitre 7 : Optimiser l'entraînement fonctionnel  
Chapitre 8 : Valoriser le pouvoir de l'os

...

Évaluation Module 7

**MODULE 8 :** Appliquer des protocoles spécifiques

**Objectif :** Être capable de parfaire la prise en charge du client

Chapitre 1 : Mettre en place des protocoles pour musculation des membres inférieurs

Chapitre 2 : Établir des protocoles pour musculation des membres supérieurs

Chapitre 3 : Concevoir un protocole pour une séance d'accélération

Chapitre 4 : Développer un protocole pour une séance de changement de direction

...

Évaluation Module 8

Document actualisé le 05/06/2025

LABO RNP 31 RUE DE LORQUIN , 57400 - IMLING – Siret : 95175575000019 – Enregistré sous le n°44570461557  
auprès du préfet de région : Grand Est – Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État. – Naf : 85.51Z –  
TVA : FR94951755750 – RCS : IMLING 951 755 750 R.C.S. Metz – Capital : 3000 € – Tel : 06 75 57 04 88 – Email :  
contact.labornp@gmail.comhttps://formation.labo-rnp.com/

---

### **Expérience professionnelle**

**CONSEILLER TECHNIQUE** – Fédération des Clubs de la Défense ( 2016 / 2022 )

Création de 3 brevets fédéraux en Cross Training Force

Développement de la discipline en France

Organisation de compétitions régionales et nationales

**GENDARME** – GENDARMERIE NATIONALE ( 2005 / 2023 )

Commandant Adjoint du Peloton de Surveillance et d'Intervention de Sarrebourg

Aide Moniteur en Intervention Professionnelle et formateur en gestion du stress

Encadrement des activités sportives (préparation physique et sport de combats)

**FORMATEUR** – SSCS Training ( 2019 / 2023 )

Création d'une formation en Posturologie et formation en préparation mentale

**POSTUROLOGUE / COACH SPORTIF ET MENTAL** – Fightforme ( 2015 / 2023 )

Trésorier et bénévole

Formations en entreprises (Gestion du stress, Posture et Réflexes Archaiques)



---

### **Formation universitaire**

2003 : BAC STT option Action commerciale



---

### **Formation extra-scolaire**

***Autres diplômes:***

2023 : Neuroludo petite enfance / Réflexes archaiques (MNRI) et Nés pour aimer (IMP)

2022 : Neuroludo

2021 : Programmation Neuro Linguistique

2020 : Posturologie (CIES) / Réflexes archaiques et préférences motrices (VOLODALEN) / Quantum Jump et système nerveux central / Brevet fédéral 2° MMA

2019 : BPJEPS Haltérophilie et musculation / Praticien Hypnose

2018 : Posturologie (OIA) / Certification en préparation physique (SSCS) / Pilates

2017 : EFT / Neurologie Fonctionnelle niveaux 1, 2 et 3 (Institut IP) / Nutrition / Programme Intégré d'Equilibre Dynamique

2016 : Certification en préparation physique (IFAS)

2015 : BPJEPS savate boxe française / BPJEPS sports de contact / CQP Savate forme / FMS niveaux 1 et 2 / Formation préparation mentale

2012 : Officier de Police Judiciaire (Gendarmerie)

2009 : CQP animateur de savate boxe française

***Autres Compétences***

- **Pédagogie**
- **Posturologie**
- **Coaching et animation pour sportif**
- **PNL**

# ACCESSIBILITE

En application de l'article 47 de la loi n° 2005-102 du 11 février 2005 et du décret n° 2019-768 du 24 juillet 2019 ce document présente la politique de LABO RNP en matière d'accessibilité numérique.

## 1. RESPONSABLE ACCESSIBILITE NUMERIQUE

Pour veiller continuellement à l'accessibilité des contenus numériques, LABO RNP a nommé un responsable de l'accessibilité numérique.

Celui-ci a pour missions :

- De veiller à la mise en place de processus pour l'accessibilité des contenus numériques ;
- De rendre compte au responsable de la formation des contenus et des services numériques, ainsi que de tout besoin d'amélioration ;
- De s'assurer que la sensibilisation aux exigences de l'accessibilité est encouragée dans l'établissement ;
- D'être l'interlocuteur premier sur tous les sujets d'accessibilité numérique.

## 2. ACTION DE FORMATION ET DE SENSIBILISATION

Pour répondre au besoin de sensibilisation et de formation des membres de LABO RNP, un plan de formation sera déroulé sur les trois prochaines années. Ces formations seront réalisées selon la méthode la plus appropriée pour répondre aux spécificités de la formation, soit par des dispositifs à distance synchrones ou asynchrones, soit par des dispositifs en présentiel.

## 3. GUIDE DES BONNES PRATIQUES

Pour que la prise en compte de l'accessibilité dans la fabrication des contenus et la mise en place des services numériques deviennent des éléments de la qualité, chaque pôle intègrera les bonnes pratiques de l'accessibilité adaptées à ses contenus et outils. Cette adaptation sera issue des expériences faites lors de nos formations.

# CONDITIONS GENERALES DE VENTE

## Modalités de règlement

Le paiement sera dû en totalité à réception d'une facture émise par l'organisme de formation à destination du bénéficiaire.

## Non réalisation de la prestation de formation

En application de l'article L6354-1 du Code du travail, il est convenu entre les signataires de la présente convention, que faute de résiliation totale ou partielle de la prestation de formation, l'organisme prestataire doit rembourser au cocontractant les sommes indûment perçues de ce fait.

## Obligations et force majeure

Dans le cadre de ses prestations de formation, « LABO RNP » est tenue à une obligation de moyen et non de résultat vis-à-vis de ses Clients ou de ses Stagiaires. « LABO RNP » ne pourra être tenue responsable à l'égard de ses Clients ou de ses Stagiaires en cas d'inexécution de ses obligations résultant d'un événement fortuit ou de force majeure. Sont ici considérés comme cas fortuit ou de force majeure, outre ceux habituellement reconnus par la jurisprudence : la maladie ou l'accident d'un intervenant ou d'un responsable pédagogique, les grèves ou conflits sociaux externes à « LABO RNP », les désastres naturels, les incendies, l'interruption des télécommunications, de l'approvisionnement en énergie, ou des transports de tout type, ou toute autre circonstance échappant au contrôle raisonnable de « LABO RNP ».

## Devis et attestation

Pour chaque action de formation, un devis est adressé en deux exemplaires par « LABO RNP » au Client. Un exemplaire dûment renseigné, daté, tamponné, signé et revêtu de la mention « Bon pour accord » doivent être retourné à « LABO RNP » par e-mail. Le cas échéant une convention particulière peut être établie entre « LABO RNP », l'OPCO ou le Client. À l'issue de la formation, « LABO RNP » remet une attestation de formation au Stagiaire. Dans le cas d'une prise en charge partielle ou totale par un OPCO, « LABO RNP » lui fait parvenir un exemplaire de la feuille d'émargement accompagné de la facture. Une attestation d'assiduité pour chaque Stagiaire peut être fournie au Client, à sa demande.

## Dédommagement, réparation ou dédit

Document actualisé le 05/06/2025

En cas de renoncement par le bénéficiaire avant le début du programme de formation

- Dans un délai compris entre 2 semaines et 1 semaine avant le début de la formation : 50% du coût de la formation est dû.
- Dans un délai compris entre 1 semaine et 48 heures avant le début de la formation : 75 % du coût de la formation est dû.
- Dans un délai inférieur à 48 heures avant le début de la formation : 100 % du coût de la formation est dû.

Le coût ne pourra faire l'objet d'une demande de remboursement ou de prise en charge par l'OPCO.

### **Propriété intellectuelle et copyright**

L'ensemble des fiches de présentation, contenus et supports pédagogiques quelle qu'en soit la forme (papier, électronique, numérique, orale...) utilisés par « LABO RNP » pour assurer les formations ou remis aux Stagiaires constituent des œuvres originales et à ce titre sont protégées par la propriété intellectuelle et le copyright. À ce titre, le Client et le Stagiaire s'interdisent d'utiliser, transmettre, reproduire, exploiter ou transformer tout ou partie de ces documents, sans un accord exprès de « LABO RNP ». Cette interdiction porte, en particulier, sur toute utilisation faite par le Client et le Stagiaire en vue de l'organisation ou l'animation de formations.

### **Descriptif et programme des formations**

Les contenus des programmes, tels qu'ils figurent sur les fiches de présentation des formations sont fournis à titre indicatif. L'intervenant ou le responsable pédagogique se réservent le droit de les modifier en fonction de l'actualité, du niveau des participants ou de la dynamique du groupe.

### **Confidentialité et communication**

« LABO RNP », le Client et le Stagiaire s'engagent à garder confidentiels les documents et les informations auxquels ils pourraient avoir accès au cours de la prestation de formation ou à l'occasion des échanges intervenus antérieurement à l'inscription, notamment l'ensemble des éléments figurant dans la proposition transmise par « LABO RNP » au Client. « LABO RNP » s'engage à ne pas communiquer à des tiers autres que les partenaires avec lesquels sont organisées les formations et aux OPCO, les informations transmises par le Client y compris les informations concernant les Stagiaires. Cependant, le Client accepte d'être cité par « LABO RNP » comme client de ses formations. À cet effet, le Client autorise « LABO RNP » à mentionner son nom, son logo ainsi qu'une description objective de la nature des prestations

Document actualisé le 05/06/2025

dans ses listes de références et propositions à l'attention de ses prospects et de sa clientèle, entretiens avec des tiers, rapports d'activité, site internet, ainsi qu'en cas de dispositions légales, réglementaires ou comptables l'exigeant.

### **Protection et accès aux informations à caractère personnel**

Le Client s'engage à informer chaque Stagiaire que :

- des données à caractère personnel le concernant sont collectées et traitées aux fins de suivi de la validation de la formation et d'amélioration de l'offre de « LABO RNP »

- conformément à la loi n° 78-17 du 6 janvier 1978, le Stagiaire dispose d'un droit d'accès, de modification, de rectification des données à caractère personnel le concernant. Le Stagiaire pourra exercer ce droit en écrivant à : « LABO RNP » ou par voie électronique à : « LABO RNP ». En particulier, « LABO RNP » conservera les données liées au parcours et à l'évaluation des acquis du Stagiaire, pour une période n'excédant pas la durée nécessaire à l'appréciation de la formation. Enfin, « LABO RNP » s'engage à effacer à l'issue des exercices toute image qui y aurait été prise par tout moyen vidéo lors de travaux pratiques ou de simulations.

### **Litiges**

Si une contestation ou un différend ne peuvent pas être réglés à l'amiable, le Tribunal de METZ sera seul compétent pour régler le litige.